

あ い わ

2021
Vol.61

新年



愛和会理事長 蒲谷 堯

年頭のご挨拶

事務職員の仕事ってどんなの??その中身を解説

「ようこそ!バックヤードへ!」

薬剤師のお薬豆知識「おくすり アレ・コレ」

栄養士のレシピコーナー「もうイッピン」

凝った頭をほぐす「アタマのストレッチ」など

一首奏上

「 書初や うるしの如き 大硯 」

杉田久女

年頭のご挨拶

医療法人社団 愛和会
理事長 蒲谷 堯

あけましておめでとうございます。

2020年という年は皆様にとりましても、今まで経験したことのない大変辛い年であったことと思います。

昨年11月に中国武漢でCOVID-19の患者が発生してから、瞬く間に全世界に感染拡大し今では(2021/1/24時点)全世界で9874万人が感染し、212万人が亡くなったと報告されております。

また我が国でも1日の感染者数は現在でも4000人を数え、東京でも1日1000人を超える状況が続いております。

昨年12月にはアメリカやイギリスでワクチンの緊急使用が開始され、また人工抗体など治療薬の開発についての話も聞かれるようになってきてはおりますが、まだまだ収束の目処は立っておりません。

このまま感染者が増え続ければ今まで頑張ってきた病院でも、いつ院内感染が起きても不思議ではないと考えております。

我々愛和会では、早期から入院する時にはすべての患者様にPCR検査を行い、入院患者様や透析患者様そして職員に疑わしい症状が見られるときには躊躇なくPCR検査を行うなど徹底した水際対策を行い、透析患者様やそのご家族そして全ての職員には不要不急の外出や会食の自粛をお願いし、これまでなんとか院内感染を起こさずに頑張ってきております。

当初、日本は自粛や休業の要請だけで感染拡大を抑えられるなどと自惚れた考えがあったように思われますが、決して日本も例外ではなく、個人の自由や権利を尊重する民主主義の国の難しさに直面しているような気がいたします。

とは言え、感染拡大を収束させたといわれる中国のように、強権を発動し2019年12月から2020年1月初めの段階で新型コロナウイルスの情報を発出

した李文亮医師を拘束して情報を隠蔽し、世界への情報提供を遅らせ、国民には武漢を封鎖するなど、国民の私権や自由を簡単に制限するような国家はとうてい受け入れられません。

個人の自由や権利を尊重する民主主義には、公共の福祉を尊重する義務もあるはずです。

国際人権規約には国民の生命を脅かす緊急事態には私権の制限は認められるとあるそうですが、できれば国家によって私権を制限される状態を避け、国民一人一人が公共の福祉を尊重し自主的に行動の自粛をすることで感染拡大を収束させることが出来ればと期待しております。

これはまさに新型コロナウイルスの民主主義への挑戦です。

我々一人一人が民主主義を守るためにも感染拡大防止のために努力しなければならないと考えております。頑張りましょう。

1月7日にはまた再び緊急事態宣言が発令され、現在その真っ只中ですが、これまでの我が国の政治家の言動を見ておりますと、この国難を国民と共に乗り切ろうという姿勢にはとても見えないのが大変残念です。

しかしそんな政治家を選んだのも我々です。

2月末には日本でもワクチンの接種が開始されると言われております。

ワクチン接種には色々問題もありそうですが、一日も早く明るい明日が来ることを祈るばかりでございます。



おくすり「**ア**レ・**コ**レ」

「BCGワクチン」の豆知識

南千住病院
薬剤師 月永 祥文



新型コロナウイルスが流行する中、新型コロナワクチンのニュースが毎日のように報道されています。

ワクチンといえば第一波の流行の際、結核予防に用いるBCGワクチンによって日本を含めアジア諸国は感染が抑えられているのではないかと話題になったかと思います。

真偽の程はわかりませんがBCGワクチンは非常に興味深いワクチンです。

今回はBCGワクチンの豆知識をお届けします。

【BCGワクチン開発の歴史】

BCGとは、Bacillus Calmette-Guérin という菌の名前を指します。

20世紀初頭、カルメットとゲランが牛型結核菌(Mycobacterium bovis)という人に対しては病原性の少ない菌を何代にもわたって培養し、弱毒化に成功しました。

Bacillus (桿菌＝棒状の菌) と頭文字のCとGを取ってBCGと呼びます。

BCGを人に接種すると結核に罹患することなく免疫を獲得することができます。

このようにして作られたのがBCGワクチンです。

ちなみにBCGは世界共通の菌株でなく、厳密には異なります。

各国それぞれの方法で培養されたため、元の菌株とは異なる遺伝子を持つBCGが存在します。

WHOが国際標準となる菌株を認定していますが、国内では「Tokyo172」という株が用いられています。

【接種方法と有効性】

BCGワクチンは定期接種に指定され、生後1歳に至るまで（標準的な接種期間は生後5～8か月）に1回予防接種を実施します。

接種方法が特徴的なので簡単に説明します。インフルエンザワクチンのように注射するのではなく、「管針」と呼ばれる9本の針がついた専用の器具を用いて、**経皮接種**します。

ハンコ注射と呼ばれることもあります。

腕の外側にワクチン液を塗り広げ、管針を強く押し接種します。



図1 管針

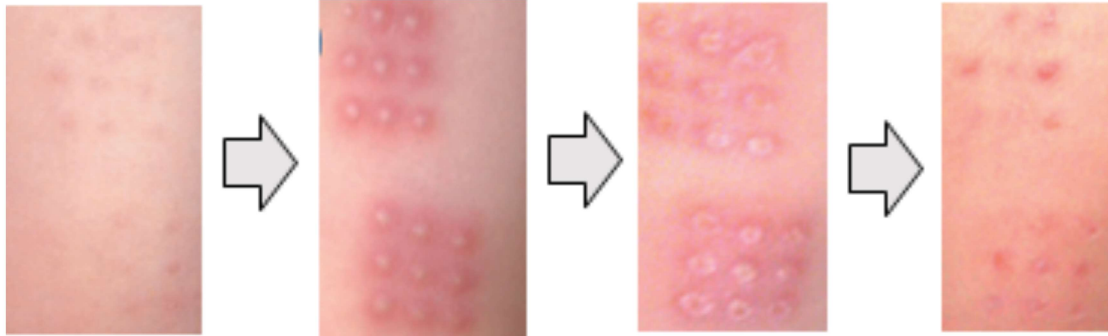
その後ワクチン液を針痕に塗り広げ、自然乾燥させます。

このようにして接種するのがBCGワクチンです。

接種後に合計18の針痕が残りますが、時間の経過で目立たなくなります。

接種後、経皮接種部位の反応が強くなり、数か月かけて痕が消えます。

図2 接種後の経過



【日本での接種方法と予防効果】

かつては口から飲むことでワクチンを接種していたようですが、あまり有効ではなく、また、注射をすると痕が残るため、日本では現在の管針を用いた接種方法になりました。

日本独特の方法で海外では注射により接種しています。

気になる結核の予防効果ですが、接種することで結核の発病を減らし、小児の結核性髄膜炎、粟粒結核などの重篤な結核の予防に効果があり、接種後10～15年は効果が持続するといわれています。

【そもそも結核に対する免疫とは？】

BCGワクチンの結核への免疫は他のワクチンとは少し異なります。

例えばインフルエンザウイルスはワクチンを接種することで抗体が作られます。

抗体とは、異物や病原体の特定部位（抗体に対して抗原という）に対して限定的に結合し、排除することで病気にかからないようにする免疫です。

BCGワクチンは抗体が目的ではありません。結核菌は人の細胞内に侵入し増殖すると

いう特徴があります。

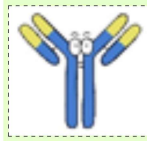
そのため、結核に対する免疫とは細胞の外で働く抗体を作らせるのではなく、免疫を司るリンパ球に結核菌を覚えさせ、次に遭遇した際にマクロファージと呼ばれる免疫細胞が撃退できるよう備える事です。

専門用語解説



抗原

病原性のウイルスや細菌の他、花粉、卵、小麦などの生体に免疫応答を引き起こす物質。



抗体

体内に入った異物を体外へ排除するために作られる免疫グロブリンというタンパク質。



リンパ球

他の免疫細胞から提示される抗原刺激に应答し、免疫を調節する司令塔の役割を果たす。



マクロファージ

体内に侵入した細菌などの異物を食べて排除する。食べた異物の情報をリンパ球に伝達し免疫を活性化させる。

【ツ反とBCGは同じなのか？】

ツ反とはツベルクリン反応のことです。

現在ではツ反を利用する機会は少なくなりましたが、かつては結核の診断のため、もしくは、（現在は省略されますが）乳幼児がBCGワクチン接種する前に、すでに結核に感染していないか確認するために利用していました。

では、ツベルクリンとBCGは違うのか、確認しましょう。

前述のように、BCGとは菌を指し、結核に対するワクチンとして接種します。一方、ツベルクリンは結核菌の培養液を加熱殺菌、除菌ろ過したろ液から精製した物質を指します。

ツベルクリンを腕に注射すると免疫により発赤ができます。

過去に結核に感染している場合、免疫反応が強く出るためより大きな発赤となります。

このようにして結核への免疫有無を確認します。

しかし問題点があり、BCGワクチンの接種、もしくは結核に類似する菌に感染した場合にも陽性となるため、ツ反のみでは結核の診断はできません。

そのため、現在は診断のために利用することは少なく、またツ反の結果解釈は難しいものです。

最後に

ハンコ注射をした記憶よみがえってきたのではないのでしょうか。

BCGワクチンの目的は免疫がまだ十分に発達していない小児の結核発病が目的であり、大人に対するBCGワクチンの接種は有効性が証明されていません。

昨年ニュースになりましたが、新型コロナウイルスの予防ため大人がBCGワクチンを接種し、さらに接種方法を誤るというニュースがありました。

大人への接種は医師とよく相談してから決める必要があります。

また、本来必要な子供に不足することの無いように、適切なワクチン接種が必要です。



（参考情報）

厚生労働省結核とBCGワクチンに関するQ&A
予防接種に関するQ&A集

日本ビーシージー製造株式会社BCGワクチン接種
の実際

免疫診断研究所ツベルクリン反応

♪ジム・ウィンが皆さまをご招待♪

ようこそ！バックヤードへ！

皆さん、初めまして！

今回のコラムを担当させていただく、南千住病院事務職員代表のジム・ウィンです。

このコラムでは、意外と知らない病院の「裏方」である事務職の仕事について紹介していきます。



病院の事務職

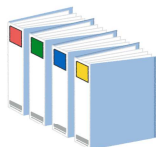
病院は医師や看護師といった多くの医療職で構成されていますが、それら医療職とは別にサポート役ともいえる職種である事務職がいます。

「病院の事務」というと、おそらく多くの人が「受付」を思い浮かべるとと思います。

病院には受付の事務以外に一般の会社と同じように総務や経理といった事務職もいます。

当院の事務部門は総務課と医事課の2つの部署で構成されています。

まずは医事課についてお話していきましょう。



医事課について

受付などで患者さんの対応にあたっているのが医事課の職員で、一般的には「医療事務」と呼ばれます。

当院の医療事務は外来・透析・入院の3つの担当に分けられていて、その役割も少しずつ違ってきます。

外来担当では、おもに窓口での患者さんの対応が中心となります。

受付、会計、保険証の確認、会計情報の入力などをおこないます。

患者さんからの問い合わせなどの電話対応も担当しており、病院と患者さんをつなぐ窓口ということもあり、病院の顔ともいえるでしょう。

透析担当では、透析患者さんの保険証の確認、会計情報の入力をおこなっています。

また、看護師などと協力して体重測定や処方箋の管理などもおこなっています。

入院担当では、入院患者さんの保険証の確認、会計情報の入力、入退院に関する手続きをおこなっています。

また、医師や医療相談員と協力してベッドコントロールもおこなっています。

そして、医療事務の重要な仕事として挙げられるのが「保険請求業務」です。

患者さんの1ヶ月分の診療費をレセプト（診療報酬明細書）にまとめ、健康保険組合等の関係機関へ提出します。

当院ではレセプトシステムが整備されているため、コンピュータで作成しています。

レセプトは関係機関の審査を経て、各機関より診療費を受け取ることになるため、一般の会社で経理などが行っている売上請求の業務と似ていますね。

その他、初めて診察を受ける患者さんのカルテを作成したり、患者さんのカルテ管理や紙で届いた他の医療機関からの書類をパソコンに取り込む作業など、診療に関する情報の管理を行っています。



総務課について

さて、一方の総務課ですが担当としては大きく分けると以下のようになっています。

病院の運営に係る事務を全般的に行う「総務」、職員の管理を行う「人事」、病

院の売上の計上や支払い業務を行う「経理」、各部署から発注のあったマスクや手袋などの医療材料を発注と配布を主な業務とする「用度」。

総務課の仕事は細かく、前述したレセプトシステムに代表される医療システムのメンテナンスやパソコンの管理、医師と製薬会社の医薬情報担当者（通称「MR」）の面会スケジュールの管理、施設設備などのインフラ管理など。

医事課やその他の医療スタッフが行わない事務全般を行う、いわゆる「事務のなんでも屋さん」的な部署なのです。

そのため、病院の中で作業することもあり病院の階段や廊下等でお会いしているかもしれませんね。

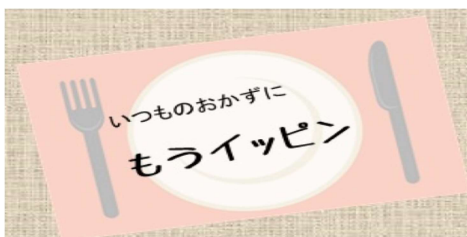
ここまで駆け足で紹介してきましたが、当院の事務は一般の会社の総務と変わらない総務課と診療に関する請求業務に長けた医事課の2部署があることがお分かりいただけましたでしょうか。

少しでも病院の事務に興味を持っていただけたなら幸いです。

機会があれば事務部門のさらに細かい業務内容が紹介できればと思っています。

またいつか、お会いしましょう！





免疫力維持に必要な 栄養素を盛り込んだ一品！



【栄養成分】 1人分	
エネルギー	137kcal
たんぱく質	7.8 g
カリウム	474m g
リン	102m g
水分	92.1 g
塩分相当量	0.8 g

小松菜と春雨の炒め物

【作り方】

- ① 小松菜は3cm長さに切り、干しシイタケは水で戻し細切りにする。
人参は短冊切りにし、春雨は熱湯でもどし水気を切って食べやすい長さに切る。
- ② フライパンにゴマ油を熱し、豚肉を炒める。
肉の色が変わったら人参を加えて炒め、干しシイタケ、春雨、小松菜を加えて炒め合わせる。
- ③ 最後にAを入れ、春雨に味がなじんだら火を止めて出来上がり。

【材料】 2人分

小松菜	120 g		
干しシイタケ	2枚		
人参	20 g		
春雨	12 g		
豚肉（小間、挽肉など）	60 g		
ゴマ油	大さじ1		
A	{	醤油	小さじ1/2
		砂糖	少量
		オイスターソース	少量

カルシウム豊富な小松菜 春雨は日本だけの呼び方！？

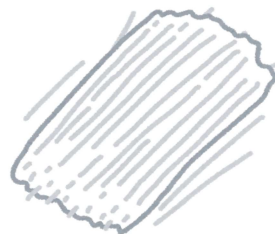


小松菜

由来：江戸川区小松川あたりで冬野菜として栽培されているため、その名がついたとされています。

栄養：カルシウムが多く含まれている野菜です。キノコ類などビタミンDを含む食品と一緒に摂るとカルシウムの吸収がアップします。

また、漬物の材料としても用いられ、冬でも取れるので、東京近辺では以前から正月の雑煮の青みとして用いられています。



春雨

由来：鎌倉時代に中国から伝わり、昭和に入り日本で作られるようになりまし

た。
白くて細い線が、春にしとしと降る雨のようだったため「春雨」と呼ばれるようになりました。

ちなみに日本での呼び名なので、中国では通じません。

中国では「粉条（フェンテイアオ）」

栄養：主な成分は炭水化物。

ほかにもナトリウムやカリウム、カルシウム、鉄分なども含んでいます。

人日の節句

人日（じんじつ）とは五節句の1番目の節句で、陰暦1月7日のことを言います。

お正月最後のこの日は、七草粥を食べるという風習があり、一年の無病息災を願います。

七草とは（セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ）の7種です。

このうち、スズナは蕪、スズシロは大根のことで、消化酵素を多く含むため、正月のご馳走に疲れた胃腸を休ませ、冬に不足がちなビタミンを補う目的もあったようです。

毎年1月7日近くになると、店頭で七草セットが並びますが、7種そろわなくともセリ、スズナ、スズシロと、冬の青菜（小松菜）で作ってみてはいかがでしょうか。



アタマのストレッチ

簡単なクイズにチャレンジして、固まったアタマのストレッチをしましょう！



<参考>

脳トレ.com

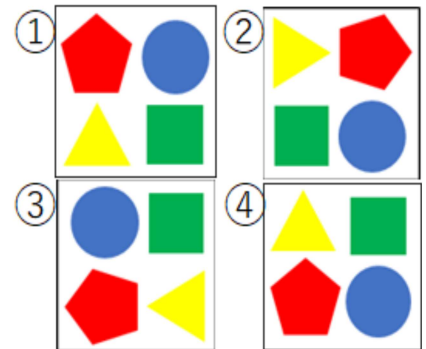
<https://nou-tore.com/>



第1問「クロスワード」
●に同じ文字を入れて
できる2つの言葉は？



第2問「漢字1文字」
4つに分けられた1つの
漢字は何？



第3問「図形間違い探し」
①～④の中に一つだけ配置が
違うものがある。それはどれ？



そもそも「節分」とは季節の分かれ目をさし、春夏秋冬それぞれにあります。

季節の分かれ目には邪気が生じると考えられていたため、1年で最初の節分の日に、邪気を払い福を招き入れる為に行ってきた行事です。

では一般的には「鬼は外、福は内」の掛け声で豆を撒きますが、地域によって異なることはご存知でしたか？

●鬼を言わない掛け声

「千秋万歳 福は内！」

東京都台東区 浅草寺

→観音様の前には鬼はいないという考えから。

「福は内！福は内！」

千葉県成田市 成田山新勝寺

→不動明王のもとに鬼はいないとの考えから。

知ってた！？

地域で違う節分の掛け声



他にも愛知県名古屋市 大須観音 など

●鬼も内へ

「福は内！鬼は内！」

群馬県鬼石地域

→鬼が石を投げて出来た町との逸話があり。

鬼を祀る神社や関わる神社なども。

「福は内！鬼も内！」

奈良県吉野郡 金峰山寺蔵王堂

●福を外へ！？

「福は外！鬼は内！」

神奈川県川崎市 千蔵寺

→鬼を引き入れて改心させ外に出すという考えから。

地域によって色々な考え方があるんですね♪

「 ふるさと～桜島～」

今年の年末年始は、実家に帰りたくても帰れなかった方が多かったのではないのでしょうか。

私の故郷は鹿児島県垂水市という街で、大隅半島と薩摩半島を結ぶフェリーが出ている地域です。

フェリーといえば桜島フェリーが有名ですが、私は地元の垂水フェリーを利用していました。

右の写真は、3年前の冬に帰った時の垂水港から撮った桜島の写真です。

よく静岡の人、山梨の人から見る富士山はどっちがキレイか等と地元民の間で論争が繰り広げられますが、それと同様に垂水市から見える桜島が一番きれいだと私は思います。

今年は帰れることを切に願います。



余談ですが、桜島の付近にあるファミリーマートは緑ではなく茶色なんです！

桜島の景観を壊さぬように配色されたそうで、茶色いローソンもあります。

電気年次点検について

昨年12月13日に、電気年次点検を実施いたしました。

まずは、入院患者様、来院者の皆様にはご協力の程、誠にありがとうございました。

当院では3年に一度、電気事業法という法律に基づき点検を行っております。

病院施設では、電気の供給に異常が出れば生命の危機にも関わるので、安定して安全に使えるよう電気設備を点検いたします。

作業自体は停電させてからの作業となるため、早朝より業者の方々が来院し電源車を用い、各部署の必要最低箇所（薬品や医療機器）への電気の供給をしていきます。

当院からも各部門代表と総務課数名が立ち会いました。

停電中は、トイレや水道も使えなくなるため、ポリタンクやバケツに水を汲み各階に配備し、

通信機器等の電源を各端末機器、大元の機器の順に落としていきました。

そして、停電アナウンスから数分後停電していきます。



真っ暗になるかと思いましたが、昼間の作業ということもあり、思ったよりも辺りは見えやすかったです。

疑似的ではありますが、災害時のような体験となりました。

色んな人達に支えられての当院なんだと改めて痛感いたしました。

編集後記

暗いニュースが多かった昨年ですが、私にとって嬉しいこともあった1年でした。

前号の編集後記にて少し触れましたが、9月の中旬にショートムービーを撮りました。

そちらをとあるコンテストに応募したところ、なんと！「優秀賞」を頂くことができました！

今年はもっと勉強して、脚本を練って練って納得いく作品を撮れたらと思います。

プライベートな部分だと、そんな年に出来たらいいなと思っております(笑)



副賞でドローンをいただきました！

都内ではなかなか使いづらいですが、楽しみです。

あいわ vol. 61 新年号

発行日 2021/1/29

発行 医療法人社団 愛和会 南千住病院
日本医療機能評価機構認定病院

〒116-0003 東京都荒川区南千住5-10-1

電話 03 (3806) 2232

ホームページを開設しています

URL : <http://www.aiwakai.or.jp/>

