

愛和会の最新情報をお届け！

あいわ

2025

春・夏号

vol.78

interview

特集

医療連携室の仕事を知る

——医療の中で働く「社会福祉士」の役割

Doctor's Voice

岩佐 悠子 先生 ～斜めと○（マル）の話～

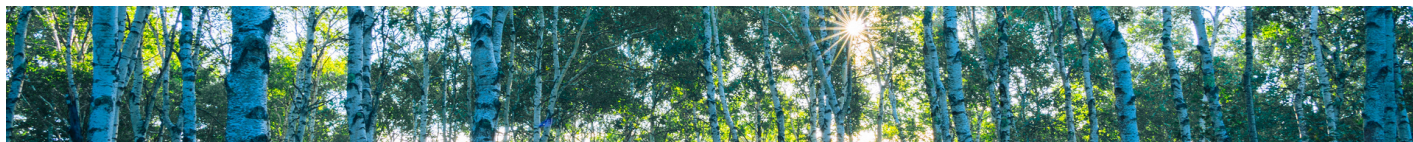
薬剤師のお薬豆知識コラム

おくすりアレコレ

管理栄養士のお手軽レシピ

もうイッピン





DOCTER'S VOICE

南千住病院
岩佐 悠子 先生

斜めと○（マル）の話

——— 日常にひそむ、ちょっと不思議な移動手段たち

携帯のフォルダから懐かしい発見

携帯電話の保証期限が切れるので、撮った写真を見返してみたところ斜行エレベーターが幾つか出てきました。写真は甲府駅のもので、入口から中の構造、外までが見えていますね。2018年には出来ていて、既存の階段を撤去して整備したようです。



斜めのレールが外からも良く見える
甲府駅の斜行エレベーター

標準的なエレベーターがかごをロープで垂直につり上げるのに対し、斜行エレベーターはかごを傾斜面の勾配に沿って斜めに引き上げる造りになっています。構造的にはケーブルカーに類似しています。

地下鉄に潜む、便利な“斜め”の力

都内ですと永田町駅、国会議事堂前駅、溜池山王駅間を結ぶ通路に一基発見しました。

通路が複雑なので狙っていても見つからない事も多々。かつて車椅子の利用者は昇降機を使っていましたが、こうした斜行エレベーターに切り換わったことで、方向転換せずにそのまま前進できるようになり、使い勝手が格段に向上しました。

斜めに動くエレベーターの正体

同じ年、名古屋の栄駅には斜行エレベーターが全国で初めて地下街へ設置されました。スペースの都合で通常のエレベーターが設置できなかったため導入されたそうです。



上ボタンも
“斜め”を意識した配置に

観光地にもあった「静かな昇り」

鎌倉プリンスホテルにも斜行エレベーターがあると聞き、見てきました。



外観は普通のエレベーターだが
実は斜行構造

海拔約41メートルの丘の上まで、1分半かけて登っていきます。観光地にあるスロープカーやロープウェイの用途と似ていると思いましたが外は見えない造りで、入り口は普通のエレベーターでした。知らずに乗ると斜行していると気づかないかも知れません。

曲がるエスカレーターに出会った日

同じ神奈川県には曲がるエスカレーター、正式にはスパイラルエスカレーターがあります。我々透析医にとっては透析医学会でお馴染みのみなとみらい地区にあり、私も乗ったことがありました。

横浜ランドマークタワーの風の灯台近くにあり、3階と4階を結んでいます。左右対称で近未来的ですね！スパイラルエスカレーターはバブル期に全国で多く創られましたが今では施設ごと閉館している所も多く、数自体は減っているとの事です。夢のない話をしてしまいましたが、皆さんの身近にもユニークなエレベーターやエスカレーターがあるかも知れません。あれば是非体験してみてください。



中央の灯台風オブジェが特徴的
(横浜ランドマークタワー)



左右対称の造形が印象的なスパイラルエスカレーター

乗り物の未来にも、ワクワクを



さて、大阪万博は無事開幕できているでしょうか。国内パビリオンではAIやロボットの最先端技術を体験でき、海外パビリオンでは各国を象徴するユニークな建築が期待されています。

エスカレーターやエレベーターの概念を超えた乗り物が登場するかも知れませんね。

医療と地域をつなぐ存在として



社会福祉士

田中 裕子

病気になったとき、不安を抱えるのは患者さんご本人だけではありません。ご家族にとっても、生活や介護の準備など、さまざまな心配ごとが生まれます。

そんなときに頼れる存在が、医療連携室の社会福祉士です。今回は、当院で活躍する田中さんに、日々のお仕事や想いを伺いました。

Q1. 医療連携室のお仕事の内容を教えてください

患者様やご家族様から病気になったことで生じる生活上の困りごとについてお話を伺い、介護保険などの支援が受けられるようお手伝いをしています。

そのほか、他病院、他施設から療養のための入院相談を受けたり、他の病院への受診予約など、様々な機関と連携して患者様がよりよい医療・介護が受けられるよう支援しています。

Q2. 入院をご検討されているご家族様の相談窓口として、どのようなことを心掛けていますか？

ご家族様には、入院前に当院へお越しいただき、ご家族様からお話を伺ったり、当院の説明をさせていただいた上で当院への入院を決めていただいています。

これからどうなるのだろうという不安な状況の中、時間を割いてご来院いただくので、ご家族様のお話をしっかり伺い、患者様、ご家族様が納得のいく選択ができるよう支援しています。

Q3. 苦労ややりがいを教えてください

苦労よりもやりがいの多い仕事だと思います。

患者様、ご家族のためにスタッフと情報共有し、よりよい療養生活が送れるよう心がけています。

すべての希望を叶えることができなくても、安心・安全な療養先が見つかった時、また、患者様、ご家族様が納得して次に進む姿を拝見すると、明日も頑張ろうという気持ちになります。

Q4. 心に残る患者さんとのエピソードがあれば教えてください

おひとり、おひとりとの関わりに、こうすればよかった、もっと別の方法があったのではという思いがあり、日々反省です。

笑顔で退院を待ちわびる患者様の姿や、リハビリに励む姿、看護師さんが優しいとおっしゃる姿など、関わらせていただいたすべての患者様にエピソードがあるので一つにしなければなりません。

Q5. 南千住病院の魅力は何だと思いますか？

院長先生をはじめ、すべてのスタッフが熱心に医療・看護にあたっているところだと思います。

当院は地域の方々を支える病院です。

特に、腎不全医療に関しては、透析センター、バスキュラーアクセスセンターがあり、透析の導入から維持透析まで一貫して対応することができます。

また、患者様から「南千住病院のごはんは美味しいね」とおっしゃっていただくことが多々あります。

Q6. 入院をご検討されているご家族様へメッセージをお願いします

ご家族のご病気や介護が必要になった時、どこに相談したらいいかわからないという声をよく聞きます。

そんな時はいつでもお声がけください。

一緒に今後の暮らしのためのお力になれるようお手伝いいたします。





さっぱり美味しい、
暑い夏に最適な一品です。

春キャベツのマリネ

作り方

1. 春キャベツは、一口の大きさに手でちぎり、玉葱は薄いスライスにする。
ロースハムは、3cm長さの短冊に切る。
プチトマトは、洗って1/4に切り、レモンは洗って薄いイチヨウ切りにする。
2. 鍋にお湯を沸かし、1のキャベツと玉ねぎを30秒茹でてザルにあげ、水にさらす。
粗熱がとれたら水気を切っておく。
3. ボールに酢・サラダ油・砂糖・食塩・コショウを入れマリネ液をつくる。
4. 3のマリネ液にハム、レモン、キャベツ、玉ねぎを入れ混ぜ合わせて、器に盛りプチトマトを飾って出来上がり。

栄養士メモ

似たものにカルパッチョがありますが、カルパッチョは料理名のことで、マリネはマリネ液に漬け込む調理法のことです。

栄養量：1人分

エネルギー	87 kcal
カリウム	201 mg
たんぱく質	1.5 g
リン	40 mg
水分	99.4 g
食塩相当量	0.5 g

材料：2人分

春キャベツ	120 g
玉ねぎ	40 g
ロースハム	10 g
プチトマト	2個
レモン	1/6個

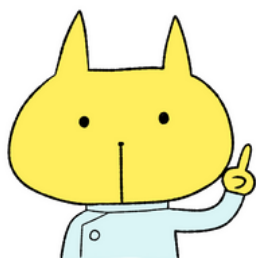
《マリネ液》

サラダ油	大さじ 1 杯
酢	大さじ 2 杯
砂糖	1 g
食塩	0.8 g
コショウ	少々

おくすり 「アレ・コレ」

薬局長 月永祥文

～ 薬の副作用による味覚障害の豆知識 ～



お薬の副作用に味覚障害があります。味がわからない、嫌な味がする、味覚が変わった、苦味を感じる、といった症状になります。今回の豆知識では薬の副作用としての味覚障害について紹介します。

🔍 副作用としての味覚障害



**「味(甘、塩、酸、苦)を感じにくい」、「嫌な味がする」、
「食べ物の味が変わった」、「食事がおいしくなくなった」**

このような味覚障害の症状がある場合、お薬が原因となっている場合があります。高齢者に多く見られ、多くの薬を服用している場合が多く、また、発症に至る時間や症状も様々です。お薬を服用後2～6週間で症状が出るようです。中止しても長期に渡り症状が残る場合もあります。

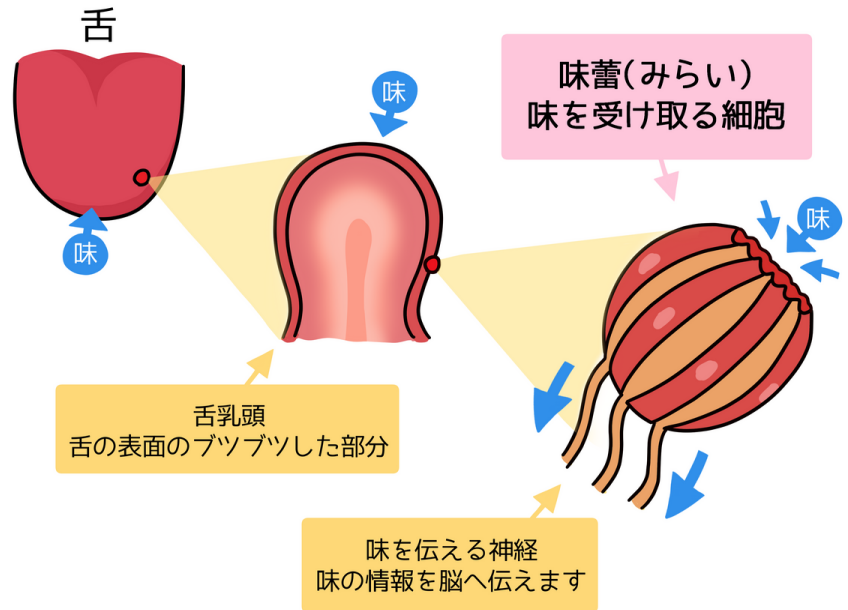
🔍 味を感じる仕組み



味覚は5種類の、塩味「しょっぱい」、甘味「甘い」、酸味「すっぱい」、苦味「苦い」、うま味「うまい」から構成されます。そして食べ物に味覚を引き起こす味物質が含まれ、例えば塩味はナトリウムイオン（つまり「お塩」）によってしょっぱいと感じます。

図 苦味を感じる仕組み

味覚を感じるのは、「化学物質」が口の中に入ると、舌に触れます。舌の表面には、乳頭と呼ばれる多数の突起があり、乳頭の中には「味蕾（みらい）」と呼ばれる味感知センサーが存在します。味蕾が味物質を感知すると脳に伝えられ、私たちは味を認識します。



味覚障害の仕組み

味覚障害は4つの機序から起こると考えられる。

① 味物質の運搬

味物質を感じるには唾液に味物質が溶けて味蕾の味センサーに到達する必要があります。唾液の分泌が低下することで味覚に影響します。味覚障害の症状として口の渇きを生じることがあり、この理由のためです。唾液の分泌を低下させるお薬には抗アレルギー薬、精神安定薬などがあります。

② 味覚センサーの異常

味蕾の味センサーの異常によるもので、舌炎、放射線障害、薬剤の副作用、内分泌疾患、肝・腎障害などが関連します。亜鉛欠乏による影響も知られており、味蕾の細胞には亜鉛が多く必要とされます。お薬によって亜鉛欠乏をきたし、味覚障害を生じる原因になることが指摘されています。



③ 神経伝達異常

味蕾から脳への伝達異常によるもので、ウイルス感染、悪性腫瘍、頭部外傷、外科手術、脳梗塞などが関連している。

④ お薬の飲み合わせによる味覚障害

多数の薬剤併用により飲み合わせの問題が生じ（つまり血中濃度の変化、薬理作用の変化など）、味覚障害を起こすことがあります。

お薬による味覚障害としては①と②が原因になることが多くなります。

🔍 味覚障害を起こす事がある主な薬

味覚障害、味覚異常、口の中の苦味、などの副作用が報告されている主な薬には、睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬、循環器系薬の降圧剤、利尿剤、高脂血症治療薬などがありますが、その他にも多くの薬に報告があります。

アモバンという睡眠薬がありますが、薬自体がかなり苦いため、間違って口の中で嚙んでしまうと、ものすごく苦いです。

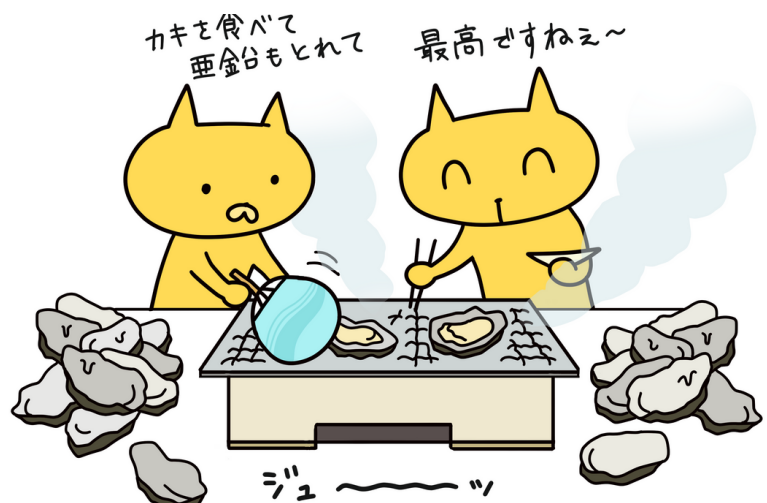
そして嚙まずに服用しても、翌日に口の中の苦味が続くことがあります。この場合、うがいをする、牛乳を飲むなどして苦味を軽減させるしかありません。

アモバンの苦味については唾液から有効成分であるゾピクロンが分泌され、苦味を感じるようです。

🔍 味覚障害への対応

味覚障害に気づいたら医師、薬剤師にご相談ください。薬剤が原因の場合、基本は「原因薬剤の中止」です。

しかし多くのお薬が原因になりうるため、また多剤併用している場合もあり、原因薬特定が困難な場合もあります。亜鉛の補充薬（酢酸亜鉛、ポラプレジンク）や、亜鉛を多く含む食品（牡蠣やレバーに多く含まれる）やサプリメントで亜鉛を補充することで味覚障害が軽減する場合があります。



参考文献：
重篤副作用疾患別対応マニュアル 薬物性味覚障害、各医薬品添付文書

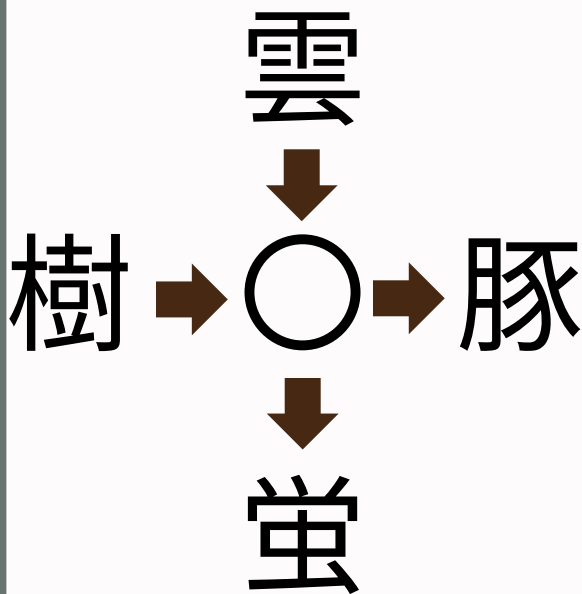
BREAKTIME

あたまのストレッチ

簡単なクイズにチャレンジして、固まった頭のストレッチをしましょう！

参考：脳トレ.com
<https://nou-tore.com/>

○の中に入る
漢字一文字はななに？



答え：云

文字を並び替えて
言葉を作ってみよう

はいび
かいなた

答え：花火大会

①なんて読む？

海狸

②なんて読む？

海豹

答え：①ビーバー ②フクロ

さかさまに書かれた
質問の答えは？

太閤の燭台の火は
お茶の回を
お茶の回を
お茶の回を
お茶の回を

答え：ひまわり

2025

春・夏

aiwa diary

2025年
6月2日発行

愛和会のホットなニュースをお届け！

帯状疱疹ワクチン予防接種のお知らせ

令和7年4月1日から、帯状疱疹ワクチンは予防接種法に基づく定期接種となりました。また今年度に限り、任意接種助成事業も継続されます。

令和7年度末（令和8年3月31日）時点のご年齢によって接種区分・対象者が異なりますので、下記をご確認の上、接種をご希望の方は、お電話にてご予約をお願い致します。

■当院実施期間：令和7年4月24日～令和8年3月31日

午前9時30分～12時00分、午後2時00分～4時30分

■助成対象者

【任意接種】

荒川区に住民登録があり、接種日時点で50歳以上の方

【定期接種】

① 東京23区に住民登録があり、

令和8年3月31日時点で65,70,75,80,85,90,95,100,101歳以上の方

② 60歳～64歳のヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全障害を有する方

■ワクチン、料金

1. 生ワクチン（製剤名：『乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」』）

2. 不活化ワクチン（製剤名：『シングリックス』）

ご予約・お問い合わせ

03-3806-2771（予約専用）

03-3806-2232（代）

※予約制、土日祝日休診です



区の助成を適用した場合(※)	生ワクチン	4,000円（税込）
	不活化ワクチン	22,000円(11,000円×2回)（税込）
全額自己負担の場合	生ワクチン	7,700円（税込）
	不活化ワクチン	44,000円(22,000円×2回)（税込）

※荒川区以外の方は予診票に記載された金額になります。

※任意接種の場合、当院では荒川区に住民登録がある方のみ助成対象となります。

各ワクチンの特徴、その他注意事項につきましては、当院ホームページ

『帯状疱疹ワクチン予防接種のご案内』を必ずご確認ください。



撮影地：山梨県河口湖町

発行日 2025/6/1

あいわ vol.77 春・夏号

発行日 医療法人社団愛和会 南千住病院

〒116-0003 東京都荒川区南千住5-10-1

電話 03(3806)2232

ホームページを開設しています

URL <https://www.aiwakai.or.jp/>



医療法人社団 愛和会 南千住病院
〒116-0003 東京都荒川区南千住5-10-1
TEL：03-3806-2232
<https://www.aiwakai.or.jp/>
2025年6月2日発行（vol.77）

